

# Spendenliste

**ACHTUNG: Am dringendsten Benötigtes ist hervorgehoben!**

Stand: 02.10.2025

## Notfallhilfe:

- **Zelte, Schlafsäcke, Isomatten**
- **Rucksäcke oder Sporttaschen**
- **Taschenlampen inkl. Batterien**
- **Regenjacken oder Regenponchos, Regenschirme**
- **Gaskocher, Thermoskannen, Tupperdosen**
- Radios tragbar, **Ladekabel Handy etc.**
- USB Sticks / PowerBank, Batterien AA und AAA
- Taschenkalender oder Kalenderbüchlein 2026
- Kugelschreiber, Zeitschriften (zeitlos, z.B. Geo, Spiegel)

## Kleidung:

- **Mützen, Handschuhe, Schals**
- **Lange Unterwäsche/ Thermo Unterwäsche/ Unterhosen/ Slips Damen und Herren S – XXL**
- **Pullover Damen und Herren S – XXL**
- **Herrenhosen S – XXL**
- **Jogginghosen Damen und Herren S – XXL**
- **Schuhe Herren und Damen (Turnschuhe, Trekkingschuhe, Winterschuhe)**
- **Socken**

## Hygieneartikel:

- **Damen Hygiene Artikel**
- **Nagelscheren /Nagelfeilen/ Nagelsets**
- **Duschbad/ Haarwäsche**
- **Deospray**
- **Pflasterboxen**
- **Creme / Handcreme**
- **Papiertaschentücher**
- **Rasierer / Rasiercreme**
- **Zahnpasta**

## Lebensmittel:

(ausschließlich industriell hergestellt und verpackt)

- **Kaffee ( gemahlen )**
- **Tee (Früchtetee, Schwarztee, Pfefferminze etc.)**
- **Reis / Nudeln / Tortellini**
- **Dosensuppen / Tütensuppen / Soßen zum Einrühren**
- **Fischkonserven**
- **Wurstkonserven / Würstchen/ gerne auch Geflügel**
- **Gemüsekonserven / passierte Tomaten**
- **Obstkonserven / Apfelmus**
- **Zucker**
- **Kaffeeweißer / H-Milch**
- **Kekse / Kuchen / Gebäck / Riegel**
- **Verpackungsmaterialien (Frühstückstüten, Alufolie, Frischhaltefolie, Taschen und Beutel)**