

Kontakt

**Nehmen Sie gerne
Kontakt zu uns auf:**

Ambulante Hilfen

Weidenplan 3-5
06108 Halle
Telefon 0345 6819-1850
soziotherapie@stadtmission-halle.de

Postanschrift

**Evangelische Stadtmission Halle
Eingliederungshilfe**

Weidenplan 3-5
06108 Halle (Saale)

Telefon 0345 2178-0
Telefax 0345 2178-199
info@stadtmission-halle.de
www.stadtmission-halle.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
9.00 bis 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

**EINE STADT.
EINE MISSION.**



AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

Unterstützung für Menschen
mit psychischen Erkrankungen

Eine Leistung der gesetzlichen
Krankenversicherung nach § 37a SGB V

AMBULANTE SOZIOTHERAPIE

WAS IST SOZIOTHERAPIE?

Die Soziotherapie ist eine langfristig angelegte, therapeutische Behandlungs- und Hilfeform. Sie richtet sich an chronisch psychisch kranke Menschen, die besser und selbständiger mit ihrer Erkrankung umgehen und leben wollen.

WER KANN SOZIOTHERAPIE IN ANSPRUCH NEHMEN?

Soziotherapie eignet sich besonders für Menschen, die durch ihre psychische Erkrankung oder Suchterkrankung besonders stark belastet und beeinträchtigt sind.

Zur Verordnung von Soziotherapie müssen bestimmte Voraussetzungen wie z.B. die Diagnose und durch die Erkrankung bedingte Beeinträchtigungen vorliegen. Dies lässt sich im Gespräch mit Ihrem Arzt oder dem Soziotherapeuten klären. Wenn der Tag unstrukturiert bleibt, Termine verpasst werden oder soziale Kontakte abgebrochen werden, kann das auf Unterstützungsbedarf hindeuten.

WIE KANN MIR SOZIOTHERAPIE HELFEN?

• Förderung der Selbstständigkeit

Wir ermutigen Sie in regelmäßigen Trainings darin, Ängste und Unsicherheiten zu überwinden und selbständig zu handeln.

• Verbesserung der Krankheitsbewältigung

Wir stärken Sie darin, Ihre Erkrankung besser zu verstehen und anzunehmen.

• Vermeidung oder Verkürzung von Klinikaufenthalten

Wir unterstützen und begleiten Sie bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten, um eine stationäre Aufnahme überflüssig zu machen oder zu verkürzen.

• Verbesserung der Kommunikation mit Helfersystemen

Wir ermöglichen die Inanspruchnahme ärztlicher und therapeutischer Behandlungen sowie psychosozialer Hilfen.

• Stabilisierung des Alltags

Wir verbessern gemeinsam mit Ihnen Ihre Tagesstruktur und unterstützen beim Aufbau eines sozialen Netzwerkes.

WIE ERHALTE ICH SOZIOTHERAPIE?

Verordnungen werden von Fachärzten für Psychiatrie/Neurologie und von Psychotherapeuten ausgestellt.

Alle anderen Ärzte können eine Probeverordnung über fünf Therapieeinheiten erstellen.

Bei Fragen wenden Sie sich direkt an uns. Wir beraten und unterstützen Sie gerne!

GUT ZU WISSEN:

- Sollten Sie von der Zuzahlung befreit sein, müssen Sie keine weiteren Kosten tragen.
- Verordnet werden können jeweils bis zu 30 Therapieeinheiten, insgesamt höchstens vier mal innerhalb von drei Jahren.
- Die Termine finden dort statt, wo Hilfe benötigt wird – zu Hause, unterwegs oder in unseren Räumen.
- Ihre Ziele werden gemeinsam in einem individuellen Betreuungsplan festgelegt.

HINWEISE ZUR VERORDNUNG FÜR ÄRZTE UND PSYCHOTHERAPEUTEN

Für Sie hat die kassenärztliche Bundesvereinigung eine ausführliche Informationsbroschüre als PDF-Dokument erstellt und auf der Internetpräsenz zur Verfügung gestellt.

INFOBROSCHÜRE

PraxisWissen Soziotherapie
<https://www.kbv.de/praxis/verordnungen/soziotherapie>

