

Spendenliste

ACHTUNG: Am wichtigsten benötigtes ist hervor gehoben !

Stand: 12.03.2026

Notfallhilfe:

- **Zelte**, Schlafsäcke, **Isomatten**
- Rucksäcke oder Sporttaschen
- **Taschenlampen inkl. Batterien**
- **Regenjacken oder Regenponchos, Regenschirme**
- **USB Sticks / PowerBank, Batterien AA und AAA**
- Taschenkalender oder Kalenderbüchlein 2026
- Kugelschreiber, Zeitschriften (zeitlos z.B. Geo , Spiegel)
- **Gaskocher ,Thermoskannen, Tupperdosen**
- **Radios tragbar, Ladekabel Handy ect.**

Kleidung:

- **Dünne Strickjacken/ Sweatjacken**
- **Unterwäsche**
- **Slips Damen und Herren s – xxl**
- T Shirts/ Hosen Damen s – xxl
- **Herrenhosen kurz und lang s – xxl**
- **Jogginghosen Damen und Herren s - xxl**
- **Schuhe Herren und Damen (Turnschuhe, Trekkingschuhe, Flip Flops)**
- **Socken**

Hygieneartikel:

- **Damen Hygiene Artikel**
- Zahnpasta/ Zahnbürste
- **Nagelscheren /Nagelfeilen/ Nagelsets**
- Duschbad/ Haarwäsche
- **Deospray**
- **Pflasterboxen**
- **Creme / Handcreme**
- **Rasierer / Rasiercreme**
- **Papiertaschentücher**

Lebensmittel: (ausschließlich industriell hergestellt und verpackt)

- **Kaffee (gemahlen)**
- **Tee (Früchtetee , Schwarztee, Pfefferminze ect.)**
- **Reis / Nudeln / Tortellini**
- **Dosensuppen / Tütensuppen / Soßen zum Einrühren**
- **Fischkonserven**
- **Wurstkonserven / Würstchen/ gerne auch Geflügel**
- **Gemüsekonserven / passierte Tomaten**
- **Obstkonserven / Apfelmus**
- **Zucker**
- **Kaffeeweißer / H Milch**
- **Kekse / Kuchen / Gebäck / Riegel**
- **Verpackungsmaterialien (Frühstückstüten, Alufolie, Frischhaltefolie, Taschen und Beutel)**