

# Sachspendenliste

erstellt am 22. 10. 2024

## Notfallhilfe:

- Zelte, Schlafsäcke, Isomatten
- Rucksäcke oder Sporttaschen
- Taschenlampen inkl. Batterien
- Regenjacken oder Regenponchos, Regenschirme
- USB Sticks / PowerBank
- Taschenkalender oder Kalenderbüchlein 2025
- Kugelschreiber, Zeitschriften ( zeitlos z.B. Geo , Spiegel )
- Thermoskanne, Tupperdosen

## Hygieneartikel:

- Zahnpasta
- Nagelscheren / Nagelsets
- Duschbad/ Haarwäsche
- Deospray
- Pflasterboxen
- Creme / Handcreme
- Rasierer / Rasiercreme

## Kleidung:

- Winterjacken Damen und Herren Gr. m – xxl
- Winterschuhe Damen und Herren Gr. 38 – 46
- Pullover Damen und Herren Gr. s - xxl
- Turnschuhe Damen und Herren/ praktische Schuhe
- Lange Herrenhosen Gr. s – xxl
- T Shirts Herren Gr. s - xxl
- Slips Damen und Herren Gr. s - xxl
- Gürtel , Socken

## Lebensmittel:

( ausschließlich industriell hergestellt und verpackt )

- Kaffee ( gemahlen )
- Tee ( Früchtetee , Schwarztee, Pfefferminze ect. )
- Reis / Nudeln / Tortellini
- Dosensuppen / Tütensuppen / Soßen zum einrühren
- Fischkonserven
- Wurstkonserven / Würstchen
- Gemüsekonserven / passierte Tomaten
- Obstkonserven / Apfelmus
- Zucker
- Kaffeeweißer / H Milch
- Kekse / Kuchen / Gebäck / Riegel
- Verpackungsmaterialien ( Frühstückstüten, Alufolie, Frischhaltefolie, Taschen und Beutel )